

## Coaching en Begeleiding

Onderwerpen waar we iemand met autisme mee kunnen helpen zijn:

- Verwerken van de diagnose
- Training bij omgaan met autisme en Inzicht in (eigen) autisme
- Zelfredzaamheid stimuleren; woon coaching en ambulante begeleiding
- Aanleren van vaardigheden, bijvoorbeeld in de sociale omgang, communicatie, praktische zaken enz.
- Vrije tijdsbesteding
- Omgaan met de partnerrelatie
- Leren plannen en organiseren en zoeken naar mogelijke aanpassingen in de omgeving
- Conflicten of problemen leren begrijpen en oplossen

Afhankelijk van de individuele situatie worden verschillende werkwijzen en methodes gebruikt.

Mensen met autisme kunnen we ook helpen met hun christelijke geloofsbeleving. Geloven in God is een relatie onderhouden en dat kan voor iemand met autisme heel moeilijk zijn.

Er kunnen ook gesprekken zijn met mensen uit de directe omgeving van de persoon die we coachen om zo een goed beeld van deze persoon en zijn of haar hulpvraag te krijgen.

Tijdens het coaching- en begeleidingstraject zal er regelmatig geëvalueerd worden om te bekijken of het traject nog naar ieders wens verloopt. Hoe het traject er uit ziet hangt af van de hulpvraag.

# Autisme Spiegel

**Adres :** Marijkelaan 2, 3851 RN Ermelo

**Telefoon:** 06 465 666 77

**Email:** [contact@autisme-spiegel.nl](mailto:contact@autisme-spiegel.nl)

**Website:** [www.autisme-spiegel.nl](http://www.autisme-spiegel.nl)

Lid Coöperatie Zorgaanbieders Midden Nederland voor Zorg in Natura (WMO en JW)



Coöperatie Zorgaanbieders Midden Nederland

Zorgt voor toekomst



Het steuntje in de rug dat je weer op weg helpt



## Doelgroep en werkwijze

Autisme Spiegel richt zich op iedereen die autisme heeft of in zijn directe omgeving met iemand met autisme te maken heeft

Onze werkwijze kenmerkt zich door een persoonlijke benadering van de hulpvraag vanuit het autistisch denken. Iedere persoon is uniek en hij of zij wordt dan ook op een unieke persoonlijke manier benaderd en begeleid.

## Adviezen

Het kan voor de omgeving moeilijk zijn om autisme te begrijpen, er mee om te gaan en, waar mogelijk, te helpen. Dit kan komen doordat men nog weinig weet van autisme of omdat men niet weet hoe je het beste om kan gaan met de persoon met autisme of hoe je hem of haar het beste kunt helpen.

We geven advies aan mensen uit de omgeving van de persoon met autisme wanneer hier behoefte aan is. We kunnen dan samen op zoek gaan naar wat jouw mogelijkheden zijn om de omgeving of je eigen gedrag aan te passen en hoe jij de persoon met ASS (Autismespectrumstoornis) soms dingen kunt aanleren.

We zijn ook bereid om uit te komen leggen wat autisme is, hoe we autisme kunnen begrijpen en hoe we kunnen omgaan met het autisme bij een ander. We hebben hier een speciale presentatie voor ontwikkeld, aangevuld met een aantal oefeningen om zelf iets te ervaren wat autisme kan betekenen in de dagelijkse praktijk.

## Over autisme

Iemand met autisme verwerkt de informatie van de zintuigen in de hersenen als losse elementen in plaats van als een geheel. Iemand met autisme kan slechts beperkt de samenhang zien tussen losse elementen die hij/zij waarneemt.

De wereld wordt ervaren als een chaos. Mensen met autisme kunnen veiligheid zoeken in repeterende handelingen en gaan op zoek naar routines en structuren. Mensen met autisme hebben moeite met veranderingen.

Meestal hebben ze veel moeite om taken te plannen, organiseren en uit te voeren. Het aanleren van nieuwe vaardigheden kan moeizaam gaan omdat hij/zij niet weet:

- **Wat** hij/zij moet doen,
- **Hoe** hij/zij het moet doen,
- **Waar** het gebeurt,
- **Wanneer** ze iets moeten doen
- met **wie** ze iets moeten doen.

Mensen met autisme hebben nauwelijks het vermogen de binnenkant, gevoelens en emoties van zichzelf en van anderen te herkennen. Iemand met autisme kan alleen vanuit zichzelf denken. Contact met hem/haar mist vaak wederkerigheid.

Iemand met autisme kan problemen hebben met de communicatie omdat men taal letterlijk neemt, moeite heeft om een hulpvraag te stellen, het moeilijk vindt om een goed gesprek te voeren of de samenhang tussen taal en context niet aanvoelt of begrijpt.

## Praktijk Autisme Spiegel

Autisme Spiegel is een praktijk waar ervaren autismecoaches cliënten begeleiden. Naast een jarenlange ervaring in het speciaal onderwijs en professionele trainingen op het gebied van autisme, is er ook veel ervaring op het terrein van psychosociale hulpverlening. Eén van de coaches is ook ervaringsdeskundige in de eigen gezinssituatie. In de praktijk Autisme Spiegel komen al deze ervaringen samen. Dat betekent dat iedereen professioneel begeleid wordt met zijn/haar autisme. Ook personen in de omgeving van iemand met ASS kunnen bij Autisme Spiegel terecht voor begeleiding in het omgaan met de persoon met ASS.

Autisme Spiegel biedt een maatwerkprogramma toegesneden op de specifieke hulpvraag. Dit maakt Autisme Spiegel uniek.



(van links naar rechts) Jeannette Polinder, Mariëtte Robbemon, Lianne Veldman, Gerieke van den Akker, Janneke Strijker, Christiaan Grootendorst, Leo Robbemon, Erika Bom, Judy van Hierden en Jacqueline ten Katen werken samen in de praktijk Autisme Spiegel.



**Autisme  
Spiegel**