

Coaching en Begeleiding

Onderwerpen waar we iemand met autisme mee kunnen helpen zijn:

- Verwerken van de diagnose
- Psycho-educatie autisme en Inzicht in (eigen) autisme
- Zelfredzaamheid stimuleren; wooncoach en ambulante begeleiding
- Aanleren van vaardigheden bijvoorbeeld in de sociale omgang, communicatie, praktische zaken enz.
- Vrije tijdsbesteding
- Autisme en christelijk geloof
- Leren plannen en organiseren en zoeken naar mogelijke aanpassingen in de omgeving
- Conflicten of problemen leren begrijpen en oplossen

Afhankelijk van de individuele situatie worden verschillende werkwijzen en methodes gebruikt.

Volwassenen en kinderen met autisme kunnen we ook helpen met hun christelijke geloofsbeleving. Geloven in God is een relatie onderhouden en dat kan voor iemand met autisme heel moeilijk zijn.

Er kunnen ook gesprekken zijn met mensen uit de directe omgeving van de persoon die we coachen om zo een goed beeld van deze persoon en zijn of haar hulpvraag te krijgen.

Tijdens het coaching en begeleiding traject zal er regelmatig geëvalueerd worden om te bekijken of het traject nog naar ieders wens verloopt. Hoe het traject er uit ziet hangt af van de hulpvraag.

Autisme Spiegel

Adres : Marijkelaan 2, 3851 RN Ermelo

Telefoon: 06 465 666 77

Email: contact@autisme-spiegel.nl

Website: www.autisme-spiegel.nl

Lid Coöperatie Zorgaanbieders Midden Nederland voor Zorg in Natura (WMO en JW)



Coöperatie Zorgaanbieders Midden Nederland

Zorgt voor toekomst



Het steuntje in de rug dat je weer op weg helpt



Doelgroep en werkwijze

Autisme Spiegel richt zich op volwassenen, jongvolwassenen en kinderen.

Onze werkwijze kenmerkt zich door een persoonlijke benadering en aanpak van de hulpvraag vanuit het autistisch denken. Iedere persoon is uniek en hij of zij wordt dan ook op een unieke persoonlijke manier benaderd en begeleid.

Adviezen

Het kan zijn dat iemand met autisme zelf al voldoende hulp en begeleiding krijgt. Het kan voor de omgeving moeilijk zijn om autisme te begrijpen en er mee om te gaan en te helpen. Dit kan komen doordat men nog weinig afweet van autisme of omdat men niet weet hoe je het beste om kan gaan met deze persoon of hoe je hem of haar het beste kunt helpen.

We geven advies aan mensen uit de omgeving van de persoon met autisme wanneer hier behoefte aan is. We kunnen dan samen op zoek gaan naar wat jouw mogelijkheden zijn om de omgeving of je eigen gedrag aan te passen en hoe jij de persoon met ASS soms dingen kan aanleren.

We zijn ook bereid om uit te komen leggen wat autisme is, hoe we autisme kunnen begrijpen en hoe we kunnen omgaan met het autisme bij de ander. We hebben hier een speciale presentatie voor ontwikkeld aangevuld met een aantal oefeningen om zelf iets te ervaren wat autisme kan betekenen in de dagelijkse praktijk.

Over autisme

Iemand met autisme verwerkt de informatie van de zintuigen in de hersenen als losse elementen in plaats van als een geheel. Iemand met autisme kan slechts beperkt de samenhang zien tussen losse elementen die hij waarneemt.

De wereld wordt ervaren als een chaos. Mensen met autisme kunnen veiligheid zoeken in repeterende handelingen en gaan op zoek naar routines en structuren. Mensen met autisme hebben moeite met veranderingen.

Meestal is er veel moeite om taken te plannen, organiseren en uit te voeren. Het aanleren van nieuwe vaardigheden kan moeizaam gaan omdat hij/zij niet weet:

- **Wat** hij moet doen,
- **Hoe** hij het moet doen,
- **Waar** het gebeurt,
- **Wanneer** en
- met **Wie**.

Mensen met autisme hebben nauwelijks het vermogen de binnenkant, gevoelens, emoties van zichzelf en van anderen te herkennen. Iemand met autisme kan alleen vanuit zichzelf denken. Contact met hem mist vaak wederkerigheid.

Iemand met autisme kan problemen hebben met de communicatie omdat men taal letterlijk neemt, moeite heeft om een hulpvraag te stellen, het moeilijk vindt om een goed gesprek te voeren of de samenhang tussen taal en context niet aanvoelt of begrijpt.

Praktijk Autisme Spiegel

Autisme Spiegel is een praktijk waar ervaren autisme coaches cliënten begeleiden. Naast een jarenlange ervaring in het speciaal onderwijs en professionele trainingen op het gebied van autisme, is er ook veel ervaring op het terrein van psychosociale hulpverlening aan volwassenen. Eén van de coaches is ook ervaringsdeskundige in de eigen gezinssituatie.

In de praktijk Autisme Spiegel komen al deze ervaringen tezamen en betekent dat zowel kinderen, jongeren als volwassenen professioneel begeleid worden met hun autisme. Ook personen in de omgeving van iemand met ASS kunnen bij Autisme Spiegel terecht voor begeleiding in het omgaan met de persoon met ASS.

Autisme Spiegel biedt een maatwerk programma toegesneden op de specifieke hulpvraag en dit maakt Autisme Spiegel uniek.



(van links naar rechts) Leo Robbemond, Lianne Veldman, Mariëtte Robbemond, Janneke Strijker, Marieke Verboom en Hester Salverda werken samen als autisme coaches in de praktijk Autisme Spiegel

